

LA MADONNA INSEGNA A PREGARE A MEDJUGORJE¹

1. PER PREGARE DEVI PREPARARE IL TUO CUORE PER LA PREGHIERA RIMUOVENDO I DUE OSTACOLI ALLA PREGHIERA: IL PECCATO E LE PREOCCUPAZIONI

In ogni apparizione a Medjugorje la Madonna chiede la preghiera. «Pregate, pregate, pregate!». Il 25 aprile 1987 ha chiesto ai figli (tutti noi) di pregare, pregare, pregare col cuore.

Per pregare dobbiamo innanzitutto rimuovere i due ostacoli alla preghiera: il peccato e le preoccupazioni.

Peccare è volgere le spalle a Dio; pregare è volgere il volto verso di Lui. Ma non possiamo volgerci verso due direzioni nello stesso tempo. Quindi per pregare bene, devi liberarti del peccato.

Il secondo ostacolo alla preghiera sono le preoccupazioni!

Nell'ultimo discorso ai suoi Gesù ha detto: «Non sia turbato il vostro cuore. Abbiate fede in Dio e abbiate fede in me» (Gv 14,1). San Pietro riecheggia lo stesso pensiero: «Riversate su di lui tutte le vostre preoccupazioni, perché gli state a cuore» (1 Pt 5,7).

«Vi invito all'abbandono completo a Dio» (25 marzo 1989 e altre volte).

¹ Alcune frasi prese dal libro: *Our Lady Teaches About Prayer at Medjugorje*.

2. PER PREGARE DEVI TROVARE IL TEMPO

La preghiera è un incontro con Nostro Signore. Se vuoi incontrarti con qualcuno, devi trovare il tempo per lui.

Il nostro grande peccato oggi è che non abbiamo tempo per Dio. «Il peccato del mondo consiste nel fatto che la gente non si interessa di Dio» (a Mirjana). Abbiamo tempo per tutto il resto; ma quando diciamo che non abbiamo tempo per la preghiera, in realtà diciamo: Non ho tempo per Dio.

La Madonna ci chiede di trovare il tempo per la preghiera.

«Decidetevi da oggi con serietà a dedicare del tempo a Dio» (25 ottobre 1989 e altre volte).

3. ABBIAMO BISOGNO DI PREGARE

Diciamo che non abbiamo tempo per la preghiera, perché non capiamo il valore della preghiera.

PRIMO, abbiamo bisogno di pregare perché la nostra salvezza dipende da questo.

Sant'Alfonso Maria de' Liguori diceva: «Se avessi solo un sermone da predicare, lo predicherei sulla preghiera». «Perché – diceva – chi prega si salva, chi non prega si dannava».

Nel 1981 la Madonna ha portato Vicka e Jakov a vedere il paradiso, il purgatorio e l'inferno.

SECONDO, preghiamo per incontrare Dio.

Per questo la preghiera richiede tempo. Noi preghiamo per incontrare Dio, ma dobbiamo pregare a lungo e spesso per fare amicizia con Dio. Aristotele diceva: «Per diventare amici bisogna mangiare un medimno (circa 52 litri) di sale insieme». Ad ogni pasto mangiamo al massimo un pizzico di sale. Per mangiarne un medimno occorrono innumerevoli pasti insieme. Quello che Aristotele voleva dire è che creare un'amicizia richiede innumerevoli incontri. Allo stesso modo, l'intimità con Dio richiede la preghiera continua.

TERZO, preghiamo per essere cambiati.

Se la preghiera non ci cambia, vuol dire che non preghiamo bene.

QUARTO, preghiamo perché i cuori dei peccatori si aprano.

Nelle nostre preghiere dobbiamo pregare per l'apertura dei cuori nel peccato. Il 18 aprile 1985 la Madonna ha detto: «Cari figli, pregate per l'apertura dei cuori nel peccato. Io lo desidero. Dio lo desidera».

«Figli miei, pregate! Non posso dirvi altro che: pregate! Sappiate che nella vostra vita non c'è niente di più importante della preghiera» (25 dicembre 1983).

4. DEVI PREGARE CON IL CUORE

Per pregare bene, la preghiera richiede un ambiente adatto. Molti non progrediscono nella preghiera perché non si preparano mai a pregare. Gli atleti fanno il riscaldamento prima della gara. I cantanti d'opera vocalizzano prima dello spettacolo. Chi prega deve prepararsi alla preghiera.

La prima cosa è un'atmosfera adatta: il silenzio.

Quando preghi, prega lentamente, non in fretta. Prega come un bambino tranquillo in braccio a sua madre.

Come si impara a pregare?

Non esiste il modo migliore. Sii te stesso! La preghiera non si può imparare con tecniche, ma solo pregando. Si impara a pregare pregando. Non è così per altre cose? Si impara a scrivere al computer scrivendo. Si impara a suonare uno strumento suonandolo spesso. A parlare una lingua straniera parlandola. Impariamo a pregare bene pregando e pregando spesso!

Tuttavia la Madonna ha indicato un modo migliore di pregare. Ha detto: «Pregate con il cuore». Ripetutamente ha chiesto questo tipo di preghiera. «Cari figli, oggi vi invito alla preghiera con il cuore, e non per abitudine» (2 maggio 1985). «Vi invito di nuovo alla preghiera con il cuore» (30 maggio 1985). «Cari figli, vi invito nuovamente alla preghiera con il cuore» (23 gennaio 1986). «Io vi invito, cari figli, alla preghiera con il cuore» (25 aprile 1987). E così supplica ripetutamente.

«Chiedete che lo Spirito Santo si effonda su di voi» (9 maggio 1985).

5. PREGA IL ROSARIO

La preghiera che la Madonna chiede più di tutte le altre è il Rosario. Lo ha chiesto a Lourdes, a Fatima e ora a Medjugorje. Solo qui a Medjugorje ha chiesto non solo il Rosario quotidiano, ma il Rosario in famiglia e il Rosario completo: misteri gaudiosi, dolorosi e gloriosi. Nel 2002 San Giovanni Paolo II ha introdotto i misteri luminosi.

Perché la Madonna dà tanta importanza al Rosario? Ci sono molte ragioni.

Una ragione è che il Rosario è una delle armi più potenti contro Satana e il male nel mondo. È così perché la Madonna prega sempre il Rosario con noi. Ecco che cosa ha detto a Padre Stefano Gobbi:

«È una preghiera che voi fate insieme con Me. Quando mi invitate a pregare per voi, lo esaudisco la vostra domanda e associo la mia voce alla vostra, unisco la mia alla vostra preghiera».

San Giovanni Paolo II dice nella *Rosarium Virginis Mariae*: «Nel Rosario Maria, santuario dello Spirito Santo, mentre è supplicata da noi, si pone per noi davanti al Padre che l'ha colmata di grazia e al Figlio nato dal suo grembo, pregando con noi e per noi».

Il Rosario dunque è potentissimo, perché è anche la preghiera di Maria.

Il Rosario non è solo dire cinquanta *Ave Maria*. Il Rosario vuol dire contemplare i misteri della vita di Gesù con gli occhi di Maria.

«Figlioli, pregate finché la preghiera diventi per voi gioia» (25 marzo 2000 e altre volte).

«Iniziate e terminate la giornata con la preghiera del cuore» (25 luglio 2011).

«Il vostro cuore sia sempre pieno di preghiera» (25 ottobre 2009).

6. PER PREGARE BENE, DIGIUNA

La preghiera è il respiro dell'anima.

Il digiuno è la preghiera del corpo.

La preghiera e il digiuno sono necessari alla nostra vita spirituale come il respiro e il cibo lo sono alla nostra vita fisica.

Come il respiro e il cibo sono correlati, così la preghiera e il digiuno. Quando digiuni, preghi meglio. Prova e vedrai che è vero.

C'è un altro tipo di digiuno che possiamo fare. Spegnerne il televisore. Diverse volte la Madonna ha chiesto di farlo, sia per dedicare il tempo alla preghiera, sia per pregare meglio.

Figlioli, non dimenticate: io sono vostra Madre.